

УДК 332.1

Н. И. Дегтярёв<sup>1</sup>  
Е. В. Плуگار<sup>2</sup>

## **Качество жизни населения России в рамках устойчивого развития социально-экономических и пространственных систем**

<sup>1</sup>ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского», г. Симферополь  
*e-mail: degtyarev.n1k@yandex.ru*

<sup>2</sup>ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского», г. Симферополь  
*e-mail: elena-plugar@yandex.ru*

**Аннотация.** В статье дан социально-экономический анализ качества жизни населения России за период с 2018-2024 гг. по таким показателям как: уровень доходов населения и дифференциация уровня жизни в разрезе социально-экономических аспектов, а именно: величина прожиточного минимума в среднем на душу населения в РФ, численность населения РФ с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума с 2018 по 2024 гг.

Авторами выделены и анализируются показатели, существенно влияющие на уровень и качество жизни в разрезе различных групп населения за период с 2018 по 2024 гг. Также представлена и проанализирована динамика индексов цен на продукты питания, услуги, индексы среднемесячной номинальной начисленной заработной платы работников организаций в РФ с 2018-2023 гг. В ходе исследования рассчитаны индексы отношения среднемесячной номинальной начисленной заработной платы работников организаций к сводному индексу цен на продукцию и проанализирована их динамика за период с 2018 по 2023 гг. Авторами даны четкие выводы по анализу и повышению качества жизни населения России в рамках устойчивого развития социально-экономических и пространственных развития.

**Ключевые слова:** индекс, качество жизни, население, прожиточный минимум, социально-экономические, национальный и федеральный проекты, уровень жизни населения, пространственное развитие.

### **Введение**

Цифровое пространство внедрилось практически все сферы жизни людей, это влияет на социум и на качество жизни населения. Качество жизни характеризуется степенью развития и удовлетворения совокупности запросов и нужд населения. На качество жизни влияет целый комплекс факторов, такие как: доходы, цены на продукты питания, потребительские товары, уровень медицинское обслуживание, социальная поддержка, уровень образования, обеспеченность жильем и др.

Экономической составляющей качества жизни, являются величина доходов населения [5].

К социальной составляющей качества жизни относятся: обеспечение эффективной системы здоровьесбережения населения, создание эффективной

системы жизнеобеспечения и жизнедеятельности, социальная поддержка и гарантии и прочее [9].

Анализом качества жизни в системе факторов устойчивого развития занимаются ряд ученых В. Н. Бобков, А. А. Гулюгина [6], Н.А. Лазаревич [5] концепция развития и финансирования системы социальной защиты представлены в работах Э. Я. Вафина [2], О.С. Резниковой [9,10,14], Цыганковой И.В. [10,14], и др. Анализом всех сфер жизни населения России в цифровой экономике занимаются В.Л. Абашкин, Г.И. Абдрахманова, К.О. Вишневский, Л.М. Гохберг [1]. Также ученые стран ближнего зарубежья занимаются вопросами изучения качества жизни, такие как: А. Барлубаев, З. Ишназарова, И.Ситнова [15].

Это позволяет глубже проанализировать специфику реализации социальной защиты населения в целях улучшения качества жизни.

Главным гарантом социальной поддержки является государства [10]. Государство также проявляет преимущества социальной защиты в социально-ориентированной экономике, направленную на повышение качества жизни населения России во всех её территориально удаленных точках.

### **Материалы и методы**

Использовались статистические данные Росстата РФ по величине прожиточного минимума и социально-экономическим показателям качества жизни населения, а также был произведен обзор научных статей и периодической литературы отечественных и зарубежных ученых, занимающихся вопросами изучения качества жизни, обзор интернет источников по качеству и уровню жизни россиян.

Использовались такие методы как: метод сравнений (социально-экономические показатели в динамике); синтез, сравнительно-аналитический (исследования качества жизни населения); индексный метод, графический и другие.

### **Результаты и обсуждение**

Государственная политика по улучшению качества жизни населения направлена на решение целого комплекса проблем экономического, социального и экологического направлений и прочих, оказывающих существенное влияние на процесс социально-экономического и пространственного развития территорий.

Социальная политика находится в тесной взаимосвязи, взаимодействии и ответственности государственных органов власти и населения [9].

Показатели, характеризующие различные аспекты качества жизни населения, ведутся аналитиками Росстата РФ и представлены виде количественных данных и качественных характеристик. Такой показатель, характеризующий качество жизни, как величина прожиточного минимума в среднем на душу населения в РФ показана в таблице 1.

**Таблица 1**  
**Величина прожиточного минимума в среднем на душу населения в РФ, с**  
**2018-2024 гг. (рублей в месяц)**

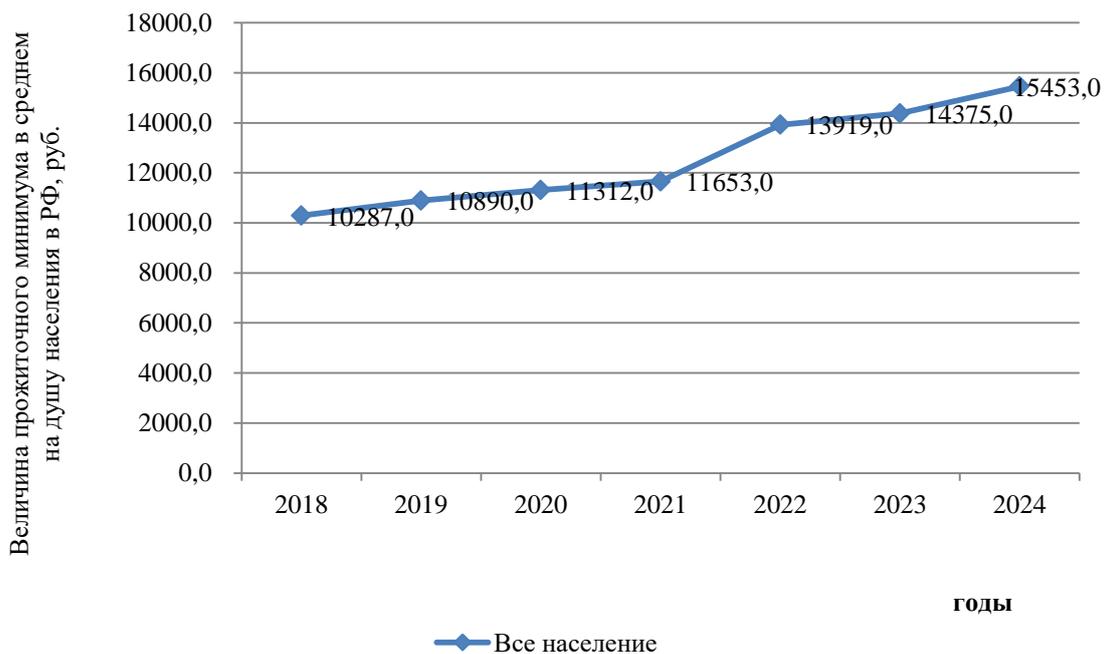
Показатели	годы						
	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Все население	10287,0	10890,0	11312,0	11653,0	13919,0	14375,0	15453,0
в процентах к предыдущему году		105,9	103,9	103,0	119,4	103,3	107,5
В том числе: трудоспособное	11125,0	11809,0	12235,0	12702,0	13793,0	15669,0	16844,0
в процентах к предыдущему году		106,1	103,6	103,8	108,6	107,5	107,5
пенсионеры	8483,0	9002,0	9308,3	10022,0	11970,0	12363,0	13290,0
в процентах к предыдущему году		106,1	103,4	107,7	119,4	103,3	107,5
дети	10150,0	10703,0	11216,0	11303,0	13501,0	13944,0	14989,0
в процентах к предыдущему году		105,4	104,8	100,8	119,4	103,3	107,5

*Составлено автором по [11,12,13]*

Исследуя значения величины прожиточного минимума в среднем на душу населения в целом всего населения России за период с 2018 г. по 2024 г., можно отметить рост показателя с 10287 руб. в месяц до 15453 руб. в месяц. Анализ цепных индексов свидетельствует, что максимальный рост прожиточного минимума наблюдается в 2024 году он составил 16844 руб. в месяц, к уровню 2023 года повышение показателя на 4,2%.

Также произведен анализ в разрезе групп населения, таких как: трудоспособное население, пенсионеры, дети. Прожиточный минимум трудоспособного населения в 2024 году составляет 16844 руб., в то время как детей – 14989 руб. в месяц и пенсионеров – 13290 руб. в месяц. Рост прожиточного минимума таких социально значимых групп населения как дети и пенсионеры составляет рост в 2024 году на 4,2% по сравнению с уровнем 2023 года. Это свидетельствует о реализации государственной программы «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» [4]

Графически величина прожиточного минимума в среднем на душу населения в целом по России представлена на рисунке 1 за последние 7 лет.



**Рис.1.** Величина прожиточного минимума в среднем на душу населения в Российской Федерации, рублей в месяц.  
Составлено автором по [11,12,13]

Представлена динамика численности населения РФ с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума с 2018 г. по 2024 г. в таблице 2.

**Таблица 2**

Численность населения РФ с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума с 2018 по 2024 гг.

Показатели	годы						
	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Численность населения с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума, млн человек	18,8	18,4	18,1	20,1	16,4	13,3	12,4
в % к общей численности населения	12,7	12,4	12,2	13,7	11,1	9,0	8,5

Составлено автором по [11,12,13]

Анализируя численность населения с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума просматривается снижение показателя в 2024 году до 12,4 млн человек от уровня 2018 года, составляющего на тот момент 18,8 млн человек. Это свидетельствует о положительной тенденции социально-экономического развития РФ и эффективной внутренней политики государства. Так, в процентах к общей численности населения произошло заметное падения

этого показателя с уровня 12,7 % в 2018 году до – 8,5 % в 2024 году. Это видно на рисунке 2.



**Рис.2.** Численность населения с денежными доходами ниже величины прожиточного минимума, млн чел.  
Составлено автором по [11,12,13]

Динамика различных индексов и их соотношение представлена на рис.3 и таблице 3.



**Рис.3.** Индексы потребительских цен и среднемесячной номинальной начисленной заработной платы работников организаций/в % к соответствующему периоду предыдущего года по России, 2018-2023 гг.  
Составлено автором по [11,12,13]

**Таблица 3**

Динамика индексов в % к предыдущему месяцу в РФ с 2018-2023 гг.

Показатели	годы						
	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023/ 2018, %
Индекс потребительских цен в % к предыдущему месяцу	100,3	101,0	100,4	100,7	101,0	100,8	100,50
Индекс производства продукции сельского хозяйства	99,8	104,3	101,3	99,3	111,3	99,7	99,9
Индексы цен производителей на продукцию животноводства	111,5	94,5	104,2	114,0	103,1	113,5	101,8
Сводный индекс цен на продукцию (затраты, услуги) (на конец периода, в % к концу предыдущего периода)	107,3	105,1	104,8	107,8	114,7	110,1	102,6
Индекс среднемесячной номинальной начисленной заработной платы работников организаций/в % к соответствующему периоду предыдущего года	111,6	109,5	107,3	111,5	114,1	114,6	102,7
Индексы отношения среднемесячной номинальной начисленной заработной платы работников организаций к сводному индексу цен на продукцию, %	104,0	104,2	102,4	103,4	99,5	104,1	100,1

*Составлено автором по [11,12,13]*

Анализируя индексы потребительских цен за период с 2018 года по 2023 год вырос на 2,6%. Также прослеживается рост среднемесячной номинальной начисленной заработной платы работников организаций на 2,7 % с 2018 г. по 2023 г. При этом соотношение среднемесячной номинальной начисленной заработной плате работников организаций к сводному индексу цен на продукцию, увеличилось на 0,1 %.

### **Выводы**

В России за семь лет исследования происходит снижение качества жизни населения России: несмотря на улучшение индексов среднемесячной номинальной зарплаты, произошел больший рост потребительских цен разница индексов на 2023 года составляет 13,8 % и при этом сводный индекс цен на продукцию и услуги в сравнении с уровнем жизни также повысился на 4,5%.

Обозначенные индикаторы достижения показателей качества жизни к 2030 г., в рамках реализации национальных проектов и государственных программ, способствуют улучшению качества жизни населения России.

Сохраняется на прежнем уровне, геополитическая ситуация в мире и по отношению к России, проявляющая себя санкциями со стороны западных государств, при этом, позволяет развивать отечественную экономику, все это оказывает воздействие на качество жизни населения по всей России.

### Литература

1. Абашкин В. Л., Абдрахманова Г. И., Вишневский К. О., Гохберг Л. М. Индикаторы цифровой экономики: 2024: статистический сборник. Нац. исслед. ун-т «Высшая школа экономики». М.: ИСИЭЗ ВШЭ, 2024. 276 с.
2. Вафин Э. Я. Меры поддержки семей с детьми // Молодой ученый. 2023. №4 (451). С. 362-365.
3. Величина прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в целом по Российской Федерации [Электронный ресурс]. Режим доступа: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_33936/8bf43d584df4ac39ddc19c36e7654dce95bdb62/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_33936/8bf43d584df4ac39ddc19c36e7654dce95bdb62/) (дата обращения: 12.12.2024).
4. Государственная программа «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей». [Электронный ресурс]: Режим доступа: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_310251/40bbf13e20464a2f33f663dc4d6815799bf1a981/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_310251/40bbf13e20464a2f33f663dc4d6815799bf1a981/) (дата обращения 16.12.2024).
5. Лазаревич Н. А. Качество жизни в системе факторов устойчивого развития // Проектирование будущего. Проблемы цифровой реальности: труды 6-й Международной конференции (2-3 февраля 2023 г., Москва). М.: ИПМ им. М. В. Келдыша, 2023. С. 170-176. <https://keldysh.ru/future/2023/11.pdf> <https://doi.org/10.20948/future-2023-11> (дата обращения 16.12.2024).
6. Мониторинг доходов и уровня жизни населения России – 2022 год: [Ежегодник]. Вып. 1(202) [Текст] / В. Н. Бобков [и др.]; отв. ред. В. Н. Бобков, А. А. Гулюгина. М.: ИЭ РАН. 2023. 166 с.
7. О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года: Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. №204 (в редакции Указа Президента Российской Федерации от 19.07.2018 г. N 444). [Электронный ресурс]: Режим доступа: URL: <http://kremlin.ru/acts/bank/43027/page/1>. (дата обращения 04.12.2024).
8. Перечень государственных программ, национальных и федеральных проектов, приоритетных программ и проектов в Российской Федерации [Электронный ресурс]: Режим доступа: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_310251/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_310251/) (дата обращения 16.12.2024).
9. Резникова О. С., Димитриева С. Д. Участие государства в социальной политике и его роль в повышении качества жизни населения // Век качества. 2020. №1. С. 24-35.
10. Резникова О. С., Цыганкова И. В. Институт социального страхования как базовый институт социальной защиты населения - основное условие воспроизводства рабочей силы // Геополитика и экогеодинамика регионов. 2023. Т. 9. №2. С. 33-41.
11. Социальное положение и уровень жизни населения России. 2021: С69 Стат. сб. / Росстат М., 2021. 373 с. или [Электронный ресурс]: Режим доступа: [https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Soc\\_pol\\_2021.pdf](https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Soc_pol_2021.pdf) (дата обращения: 13.12.2024).
12. Социально-экономическое положение России 2023. Москва. 2024 года [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики (РОССТАТ) МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ РОССИИ. Режим

- доступа:/соц.экон.е%20положение%20России%202023/osn-03-2024.pdf (дата обращения: 12.12.2024).
13. Федеральная служба государственной статистики. [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения: 11.12.2024).
  14. Цыганкова И. В., Резникова О. С., Хуан И. Качество трудовой жизни как социально-экономическая категория: различия подходов в России и Китае // Экономика: теория и практика. 2021. №2 (62). С. 21-26.
  15. Varlybaev A., Ishnazarova Z., Sitnova I. Quality of Life of the Population: the Impact of Digitalization // E3S Web of Conferences 295, WFSDI 2021. – 2021. – P. 01034. [Electronic resource]. Available at: <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202129501034>. (Accessed at: 15.12.2024).
  16. Life expectancy and Healthy life expectancy. Data by country. 2018. URL: <https://apps.who.int/gho/data/node.main.688?lang=en> (Accessed at: 03.12.2024).

N. I. Degtyarev<sup>1</sup>  
E. V. Plugar<sup>2</sup>

***Quality of life of the population of Russia  
within the framework of sustainable  
development of socio-economic and spatial  
systems***

---

<sup>1</sup>V. I. Vernadsky Crimean Federal University, Simferopol  
*e-mail: degtyarev.n1k@yandex.ru*  
V.I. Vernadsky Crimean Federal University, Simferopol  
*e-mail: elena-plugar@yandex.ru*

**Abstract.** *The article provides a socio-economic analysis of the quality of life of the population of Russia for the period from 2018 to 2024 by such indicators as: the level of income of the population and the differentiation of the standard of living in the context of socio-economic aspects, namely: the average subsistence minimum per capita in the Russian Federation, the number of the population of the Russian Federation with cash incomes below the subsistence minimum from 2018 to 2024.*

*The authors identify and analyze the indicators that significantly affect the standard and quality of life in the context of various population groups for the period from 2018 to 2024. The dynamics of price indices for food products, services, indices of average monthly nominal accrued wages of employees of organizations in the Russian Federation from 2018 to 2023 are also presented and analyzed. During the study, indices of the ratio of the average monthly nominal accrued wages of employees of organizations to the consolidated price index for products were calculated and their dynamics for the period from 2018 to 2023 were analyzed. The authors provided clear conclusions on the analysis and improvement of the quality of life of the population of Russia within the framework of sustainable development of socio-economic and spatial development.*

**Key words:** *index, quality of life, population, cost of living, socio-economic, national and federal projects, standard of living of the population, spatial development.*

### References

1. Abashkin V. L., Abdraxmanova G. I., Vishnevskij K. O., Goxberg L. M. Indikatory` cifrovoj e`konomiki: 2024: statisticheskij sbornik. Nacz. issled. un-t «Vy`sshaya shkola e`konomiki». M.: ISIE`Z VShE`, 2024. 276 s. (in Russian)
2. Vafin E`.Ya.Mery` podderzhki semej s det`mi // Molodoj ucheny`j. 2023. №4 (451). S. 362-365. (in Russian)
3. Velichina prozhitochnogo minimuma na dushu naseleniya i po osnovny`m social`no-demograficheskim gruppam naseleniya v celom po Rossijskoj Federacii URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_33936/8bf43d584df4ac39ddec19c36e7654dce95bdb62/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_33936/8bf43d584df4ac39ddec19c36e7654dce95bdb62/). (in Russian)
4. Gosudarstvennaya programma «Soxranenie naseleniya, zdorov`e i blagopoluchie lyudej». URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_310251/40bbf13e20464a2f33f663dc4d6815799bf1a981/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_310251/40bbf13e20464a2f33f663dc4d6815799bf1a981/). (in Russian)
5. Lazarevich N. A. Kachestvo zhizni v sisteme faktorov ustojchivogo razvitiya // Proektirovanie budushhego. Problemy` cifrovoj real`nosti: trudy` 6-j Mezhdunarodnoj konferencii (2-3 fevralya 2023 g., Moskva). M.: IPM im. M.V.Keldy`sha, 2023. S. 170-176. URL: <https://keldysh.ru/future/2023/11.pdf> <https://doi.org/10.20948/future-2023-11>. (in Russian)
6. Monitoring doxodov i urovnya zhizni naseleniya Rossii – 2022 god: [Ezhegodnik]. Vy`p. 1(202) [Tekst] / V. N. Bobkov [i dr.]; otv. red. V. N. Bobkov, A. A. Gulyugina. M.: IE` RAN. 2023. 166 s. (in Russian)
7. O nacional`ny`x celyax i strategicheskix zadachax razvitiya Rossijskoj Federacii na period do 2024 goda: Ukaz Prezidenta Rossijskoj Federacii ot 07.05.2018 g. №204 (v redakcii Ukaza Prezidenta Rossijskoj Federacii ot 19.07.2018 g. N 444). URL: <http://kremlin.ru/acts/bank/43027/page/1>. (in Russian)
8. Perechen` gosudarstvenny`x programm, nacional`ny`x i federal`ny`x proektov, prioritety`x programm i proektov v Rossijskoj Federacii URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_310251/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_310251/).(in Russian)
9. Reznikova O. S., Dimitrieva S. D. Uchastie gosudarstva v social`noj politike i ego rol` v pov`shenii kachestva zhizni naseleniya // Vek kachestva. 2020. №1. S. 24-35. (in Russian)
10. Reznikova O. S., Cygankova I. V Institut social`nogo straxovaniya kak bazovy`j institut social`noj zashhity` naseleniya - osnovnoe uslovie vosproizvodstva rabochej sily` // Geopolitika i e`kogeodinamika regionov. 2023. T. 9. №2. S. 33-41. (in Russian)
11. Social`noe polozhenie i uroven` zhizni naseleniya Rossii. 2021: S69 Stat.sb. / Rosstat. M. 2021. 373 c. ili URL: [https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Soc\\_pol\\_2021.pdf](https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Soc_pol_2021.pdf). (in Russian)
12. Social`no-e`konomicheskoe polozhenie Rossii 2023. Moskva. 2024 goda // Federal`naya sluzhba gosudarstvennoj statistiki (ROSSTAT) MINE`KONOMRAZVITIYa ROSSII URL: [:/socz.e`kon.e%20polozhenie%20Rossii%202023/osn-03-2024.pdf](https://socz.e`kon.e%20polozhenie%20Rossii%202023/osn-03-2024.pdf). (in Russian)
13. Federal`naya sluzhba gosudarstvennoj statistiki. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781>. (in Russian)

14. Cygankova I. V., Reznikova O. S., Xuan I. Kachestvo trudovoj zhizni kak social'no-ekonomicheskaya kategoriya: razlichiya podxodov v Rossii i Kitae // E`konomika: teoriya i praktika. 2021.№2 (62). S. 21-26. (in Russian)
15. Barlybaev A., Ishnazarova Z., Sitnova I. Quality of Life of the Population: the Impact of Digitalization // E3S Web of Conferences 295, WFSDI 2021. 2021. –P. 01034. [Electronic resource]. Available at: <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202129501034>. (in Russian)
16. Life expectancy and Healthy life expectancy. Data by country. 2018. URL: <https://apps.who.int/gho/data/node.main.688?lang=en>. (in English).

*Поступила в редакцию 27.12.2024г.*